

## GHID DE DISCUȚIE CU MEDICUL DACĂ AI RISC DE INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ

Vizitele la medic pot fi încărcate de stres și, adesea, poate fi dificil să îți amintești toate întrebările pe care dorești să le adresezi medicului. Regăsești mai jos câteva întrebări de adresat medicului despre insuficiența cardiacă. Ia cu tine această listă la următorul consult pentru a te asigura că vei primi răspunsuri la cele mai importante întrebări.



1. Care sunt factori de risc principali pentru insuficiența cardiacă?
2. La ce simptome trebuie să fiu atent/atență?
3. Ce pot face pentru a reduce riscul de insuficiență cardiacă?
4. Trebuie să fac anumite modificări ale stilului de viață?
5. Ce analize medicale suplimentare îmi recomandați să fac și de ce sunt acestea necesare?
6. Îmi puteți da o copie a analizelor medicale?
7. Îmi puteți recomanda surse suplimentare de informare cu privire la insuficiența cardiacă?
8. Putem stabili, vă rog, data următoarei programări?

## SIMPTOME ALE INSUFICIENȚEI CARDIACE



Dificultăți la respirație



Edeme ale gleznelor și picioarelor sau abdomen mărit



Oboseală sau fatigabilitate



Bătăi rapide și neregulate ale inimii



Lipsa poftei de mâncare sau greață



Tuse persistentă sau respirație șuierătoare (wheezing)



Dificultăți de concentrare sau confuzie

